

Alerta sanitaria: dos casos confirmados de sarampión en el sur de Maryland

Se han confirmado dos casos de sarampión en residentes del sur de Maryland. Obtenga más información sobre los lugares, las fechas y las horas de posible exposición haciendo [clic aquí para consultar el comunicado de prensa del MDH del 22 de julio de 2026](#). Se ha confirmado un caso adicional de sarampión en el centro de Maryland, según se indica en el [comunicado de prensa del MDH del 23 de julio del 2026](#). Dada la naturaleza altamente contagiosa de esta enfermedad viral, es importante mantenerse alerta y asegurarse de que usted y su familia estén protegidos.

Los síntomas del sarampión aparecen entre 7 y 14 días después del contacto con el virus. Los síntomas comunes incluyen fiebre alta (hasta 104 °F o 40 °C), tos, ojos rojos y llorosos (conjuntivitis), secreción nasal y una erupción cutánea que aparece entre 3 y 5 días después del inicio de los síntomas; esta erupción puede comenzar en la cabeza y extenderse hacia el resto del cuerpo.

El sarampión puede causar problemas de salud graves, como neumonía o inflamación del cerebro (encefalitis).

Si sospecha que usted o un miembro de su familia puede tener sarampión, es importante tomar las siguientes medidas para garantizar su seguridad y la de los demás:

- Mantenga a la persona enferma alejada de los familiares que no están enfermos.
- Todos los miembros del hogar deben permanecer en casa para evitar contagiar a los vecinos o a personas ajenas al hogar.
- Llame de inmediato a su médico o proveedor de atención médica para informarles que alguien en su hogar podría tener sarampión. Su proveedor le dará las instrucciones correspondientes.
- Si necesita atención médica, llame primero a su proveedor de atención médica antes de acudir a la clínica o al centro de salud, para que puedan tomar las precauciones adecuadas.

Cuándo acudir al servicio de urgencias:

Si la persona enferma empeora rápidamente o presenta alguno de los síntomas que se enumeran a continuación, llévela inmediatamente al servicio de urgencias de un hospital:

- Dificultad para respirar (o respiración más rápida de lo normal)
- Dolor en el pecho al respirar o toser
- Deshidratación (nariz o boca secas, disminución de la orina, llanto sin lágrimas)
- Fiebre o dolor de cabeza persistentes
- Confusión, disminución del estado de alerta o debilidad extrema
- Coloración azulada alrededor de la boca, falta de energía o dificultad para alimentarse (en niños pequeños)

Antes de llegar al servicio de urgencias del hospital, avise al centro hospitalario de que se dirige allí una persona que podría tener sarampión.

Si se ha confirmado que tiene sarampión, es importante que tome las siguientes medidas para evitar transmitir el virus a otras personas:

- Use mascarilla y lávese las manos con frecuencia.
- Evite permanecer en espacios cerrados con otras personas en casa.
- No asista a la escuela, a la guardería ni al trabajo hasta que su médico autorice su regreso a estos lugares.

La mejor manera de protegerse a sí mismo y a sus seres queridos es vacunarse con dos dosis de la vacuna contra el sarampión, las paperas y la rubéola (MMR), la cual

es segura y eficaz. Esto es especialmente importante si planea viajar fuera de los EE. UU. este verano o visitar zonas del país donde se están produciendo brotes de sarampión. Para obtener más información sobre dónde se está presentando el sarampión en los EE. UU., [visite este enlace](#). Los padres deben asegurarse de que los miembros de su familia, especialmente los niños, tengan al día sus vacunas habituales en los EE. UU., incluida la vacuna MMR. Consulte a su proveedor de atención médica si tiene preguntas sobre su estado de vacunación.

El Departamento de Salud del Condado de Calvert (CCHD, por sus siglas en inglés) ofrece vacunas contra el sarampión a todos los miembros de la comunidad del condado de Calvert, independientemente de su capacidad de pago. Los miembros de la comunidad pueden comunicarse con el departamento de salud al 410-535-5400, extensión 347 o 483, para programar una cita y recibir la vacuna contra el sarampión.

Measles: **Sarampión:**
Conozca los Síntomas Know the Symptoms

 Fiebre alta High fever	 Tos Cough	 Secreción nasal Runny nose
 Ojos rojos Pink eye	 Manchas blancas en la boca "Koplik spots" inside the mouth	 Brotes en la piel Rash