

## Proveedores Medicina Familiar

**Brophy, Catherine M.D.**  
**Owens, Joyce M.D.** **Hudson, Danielle CRNP**  
10845 Towne Center Blvd, #203  
Dunkirk, MD 20754  
**410-286-3865**

**Brower, Deborah CRNP**  
**Gudger-Yates, Erin CRNP**  
489 Main St, Suite 102  
Prince Frederick, MD 20678  
**410-414-5633**

**Mathew, Scaria M.D.**  
11910 HG Trueman Road  
Lusby, MD 20657  
**410-326-6391**

### CalvertHealth Primary Care

**Batong, Silvia M.D.**  
**Brooks, Michael M.D.**  
**Cardella, Amanda D.O.**  
**Folsom, Michelle M.D.**  
**Papino-Higgs, Maria Novella M.D.**  
**Proctor, Keyonna D.O.**  
**Stoner, Melissa M.D.**  
**Costabile, Christopher PA**  
**Cook, Kimberly CRNP**  
**Kathouda, Sarah CRNP**  
**McPheeters, Christina CRNP**  
**Pitman, Lacy CRNP**

1) Calvert Medical Office Bldg,  
110 Hospital Road, Suite 111, 210  
Prince Frederick, MD 20678  
**410-535-4488**

2) Twin Beach Health Center  
8924 Chesapeake Ave  
North Beach, MD 20714  
**410-257-7279**

3) Solomons Medical Center  
14090 HG Trueman Rd, #2100  
Lusby, MD, 20657  
**410-394-3712**

## Proveedores Medicina Interna

**Benner, Charles M.D.**  
Solomons Medical Center  
14090 HG Trueman Rd., Suite 2600  
Solomons, MD 20688  
**410-449-6602**

### Calvert Internal Medicine

1) Calvert Medical Office Bldg.  
985 Prince Frederick Blvd Suite 200  
Prince Frederick, MD 20678

2) Dunkirk Medical Center  
10845 Towne Center Blvd, Suite 204  
Dunkirk, MD 20745

3) Solomons Medical Center  
14090 HG Trueman Rd, Suite 2500  
Solomons, MD 20688

**All CIM Locations, call:  
410-535-2005/301-855-1644**

**Jani, Parul M.D.**  
1005 Prince Frederick Blvd  
Prince Frederick, MD 20678  
**410-535-5555**

**Mathur, Mukesh M.D.**  
**Mathur, Manoj M.D.**  
**Suana, Gyan M.D.**  
3995 Old Town Rd, Suite 202  
Huntingtown, M.D. 20639  
**410-535-1451**

**Shah Associates**  
Calvert Medical Arts Center  
130 Hospital Road, Suite 300  
Prince Frederick, MD 20678  
**410-535-4333**

**Yazdani, Mahin M.D.**  
2555 Solomons Island Rd., North  
Huntingtown, MD 20639  
**410-535-1695**

*(Pediatras, continúa)*

**Mehta, Bhargesh M.D.**  
**Cox, Danielle PA**  
**Jackson, Michelle CRNP**  
1005 Prince Frederick Blvd. # 101  
Prince Frederick, MD 20678  
**410-535-5555/301-855-1114**

Dunkirk Medical Center  
3140 West Ward Rd. Suite 207  
Dunkirk MD 20754  
**410-257-1744/301-855-4525**

**Silpasuvan, Daung M.D.**  
**Lukban, Sara L. M.D.**  
**Serasini, Joanne CRNP**  
1430 Solomons Island Road  
Huntingtown, MD 20639  
**410-535-4544/410-257-2700**

**Skolnick, Michael M.D.**  
**Chiu, Meghan M.D.**  
**Singh, Manbir M.D.**  
**Bhogte, Coralyn M.D.**  
**God, Bethany M.D.**  
130 Hospital Road, Suite 207  
Prince Frederick, MD 20678  
**410-535-5959**

## Proveedores Obstetricos

### CalvertHealth OB & GYN

**Estes, Barbara MD**  
**Ginter, Hilary M.D.**  
**Johnson, Michelle M.D**  
**Mahata, Aparajita M.D.**  
**Davis, Deborah CRNP**  
**410-414-4740**

1) Calvert Medical Office Bldg.  
Prince Frederick, MD 20678

2) Dunkirk Medical Center  
10845 Towne Center Blvd, #202, 207  
Dunkirk, MD 20754

3) Solomons Medical Center  
14090 HG Trueman Rd, Suite 2600  
Solomons, MD 20688

### St. Mary's County OB Providers:

#### Southern MD Women's Healthcare

**Polko, Lisa M.D.**  
**Davis, Nnamdi M.D.**  
**Ramthum, Amy CRNP**  
**Thomas, Eva CRNP**  
**Thomaszeski, Rachele CRNP**

**301-997-1788 (both offices)**

1) 41680 Miss Bessie Dr. Suite 102  
Leonardtown, MD 20650  
2) 23127 Three Notch Road Suite 104  
California, MD 20619

**Neal, Joyce M.D.**  
23140 Moakley St. Suite 1  
Leonardtown, MD 20650  
**301-475-0145**

### St. Mary's Pediatricas:

**Dhillon, Amarpreet M.D.**  
Leonardtown **301-475-9499**

**Miller, Robert E. M.D.**  
**Brown, Crystal M.D.**  
Leonardtown **301-475-7222**  
**Sheth, Amit M.D.**  
California **301-863-6373**

**MedStar Georgetown Pediatrics**  
**Haggerty, Jean M.D.**  
Leonardtown **301-475-4610**

**MedStar Medical Group/St Mary's**  
**Johnson, Sarah M.D.**  
Leonardtown **301-997-0055**

**MedStar St Mary's Primary Care**  
**Fahmi, Fahmi M.D.**  
Lexington Park **240-237-8557**

**MedStar Shah Pediatrics**  
California **301-863-9000**  
Hollywood **301-373-7200**  
Charlotte Hall **301-884-7330**  
Leonardtown **301-475-8833**

### South Anne Arundel Pediatricas:

**Bryant, Nancy CRNP**  
West River **410-867-4700**  
**The Pediatric Group**  
Crofton **410-721-2273**  
Davidsonville **410-798-1600**

## Clases de parto/CPR

### CalvertHealth Medical Center

Salud comunitaria **410-535-8233**

[www.calverthealthmedicine.org/Classes-Events](http://www.calverthealthmedicine.org/Classes-Events)

**Nurturing Necessities 410-414-5414**

Cuota para clases de parto. Asistencia con lactancia.

**Medstar St. Mary's Hospital 301-475-6019**

Cuota para clases de parto. /Clases de resucitación para  
bebes)

### Recursos - guarderías de niños

**Localizar guarderías de niños 1-877-261-0060**

Asistencia en localizar una Guardería de niños con licencia.

**Departamento de servicios sociales 443-550-6900**

Cupones para cuidado de niños

**The Promise Resource Center 301-290-0040**

Información y entrenamiento para proveedores de cuidado de  
niños

### Recursos de educación

**Calvert County Public Schools 443-550-8000**

**Infants & Toddlers Program 443-550-8373**

**Child Find (2 años 9 meses y mayores) 443-550-8381**

**Head Start 443-550-8062**

**Judy Center 443-550-8077**

**Programa de Educación de adultos 443-550-6179**

Educación básica p/Adultos, Ingles como Segunda Lengua  
(ESL), Clases y exámenes para grado secundario, Programa  
para equivalencia de grado secundario

**College of Southern MD/PF 443-550-6000**

### Clases para padres/Programas de Apoyo

**BRIDGE warm line (0-6 yrs) 443-546-0617**

**CareNet/Calvert County 410-326-6866**

**Parents Place of Maryland 800-394-5694**

**Partners for Success (School) 443-550-8375**

**Healthy Families/HIPPY 443-550-8050**

**Barstow Acres Children's Center 410-414-9901**

**Family Encouragement Coaching 410-610-2352**

**Maryland Coalition of Families 410-730-8267**

### Otros recursos

**Calvert Hospice 410-535-0892**

**Child Safety Seat Information 410-535-2800**

**Calvert Co. Parks & Rec. 410-535-1600 x 2649**

**Calvert County Government 410-535-1600**

**Calvert Library (calvertlibrary.info) 410-535-0291**

**Community Mediation Center 443-295-7456**

**DNA Diagnostic (Pvt Paternity Test) 800-362-2368**

**Paternity Testing for Child Support:**

**State Attorney Office 410-535-1600 x 2549**

**Boys & Girls Club 410-286-9880**

**Calv. Collaborative Children/Youth 410-414-8300**

**Closing the Gap Coalition**

[www.ctgc-closingthegapcoalition.org](http://www.ctgc-closingthegapcoalition.org)  
**MD Community Services Locator mdcsf.org**

# RECURSOS COMUNITARIOS DEL CONDADO DE CALVERT



Recopilado por el  
Departamento de  
Salud del condado  
de Calvert  
975 Solomons Island Rd.  
Prince Frederick, MD  
[www.calverthealth.org](http://www.calverthealth.org)  
410-535-5400  
301-855-1353

*(Revised 03/15/2019)*

**Lineas de emergencias**

Violencia Doméstica 24-horas al Dia Linea de Emergencia  
410-535-1121 / 301-855-1075  
Prevencion de suicidio: 1-800-784-2433  
Crisis Text Line Text CONNECT to 741741  
Teen Help Line: 410-257-2216  
LGBT National Hotline 888-843-4564 (4pm-MN)  
Poison Control: 1-800-222-1222

**Departamento de salud del condado de Calvert  
410-535-5400/301-855-1353**

Clínica de inmunización para adultos	opción 6
Información para el certificado de nacimiento	x 387
Breast & Cervical Cancer Screening	x 350
Recursos de salud mental en Calvert:	
Prince Frederick	410-535-5400 x 475
Barstow	410-535-3079 x 6
Lusby	410-394-0681
Chesapeake Beach	410-286-0547
Consejería de salud conductual en las escuelas	x 475
Clínica de vacunación infantil	opción 6
Asistencia de Asientos infantiles de seguridad	x 483
Servicios para niños con necesidades especiales	x 405
Detección del cáncer Colorrectal	x 343
Centro de intervención de crisis	x 384
Programas de diabetes	x 459
Salud Ambiental	410-535-3922/301-855-1557
Farmacia Génoa	443-486-7173
Pruebas de VIH y asesoramiento	x 332
Seguro médico: Health Choice/MCHP	opción 6
Salud maternoinfantil	x 351
Transporte para la asistencia médica	410-414-2489
Nutrición y asesoramiento	x 470
Pruebas de embarazo	x 332
Clínica de planificación familiar	x 332
Clínica de enfermedades de transmisión sexual	x 332
Programa para dejar de fumar	x 359
Entrevistador / Intérprete de español	x 483
WIC Program	x 369

**Recursos para el Seguro de salud  
Marylandhealthconnection.gov**

MD Health Connection Call Ctr 1- 855-642-8572  
Calvert County Health Dept 410-535-5400  
Department of Social Services 443-550-6900  
Seedco (Salud de MD intercambio de beneficios) 855-339-3007  
MD Medicaid Help Line 800-284-4510  
Healthy Smiles Dental Program 855-934-9812  
Superior Vision/MD MCO 800-879-6901  
Beacon Health/MD MCO 888-204-5581

**Hospitales / Atención Urgente / Clinicas**

Calvert Health Medical Center:	410-535-4000
Medstar St. Mary's Hospital	301-475-8981
UMD/Charles Regional Med Center	301-609-4000
Anne Arundel Medical Center	443-481-1000
Dunkirk Choice One Urgent Care	410-286-7911
Prince Frederick Urgent Care	410-535-8911
Solomons Choice One Urgent Care	410-394-2800
University of MD Medical Center	800-492-5538
Johns Hopkins Hospital	410-955-5000
Children's Nat'l Medical Center	202-476-5000
Greater Baden Medical Center	301-888-2233

**Recursos de salud mental**

Recursos de salud mental en Calvert 410-535-5400x475  
Consejería de salud conductual en las escuelas

	410-535-5400 x475
Center for Children	410-535-3047
Chesapeake Neurology	410-535-2500
Andrew Gergely, MD & Assoc	410-286-0664
Osama Saleh, MD & Assoc	410-535-5602
Shah Associates	410-535-4333
BRIDGE warm line (ages 0-6 yrs)	443-546-0617
Barstow Acres Children's Center	410-414-9901
Blue Sails Counseling	410-231-0488
So. MD Community Network	410-535-4787
Calvert Counseling Center	443-295-3341
CCHD Crisis Intervention	410-535-5400 x384
DPK Counseling	410-535-4854
Deborah Nelson LCPC	410-414-5953
Equanimity Counseling	443-758-3161
Pathways, Inc.	301-373-3065

Localizador de recurso: [calvert.md.networkofcare.org](http://calvert.md.networkofcare.org)

**Recursos de Abuso de sustancias**

Bayside Recovery (paciente externo) 443-486-5680  
Recursos de salud mental en Calvert  
-Prince Frederick 410-535-5400 x475  
-Barstow 410-535-3079  
-Lusby 410-394-0681  
-Chesapeake Beach 410-286-0547  
-Servicios de soporte de recuperación 410-535-3079 x35  
Avenues Recovery Center 410-535-8930  
Walden/Anchor (paciente interno) 301-997-1300  
Project Chesapeake 443-968-8331  
Certified Counseling Services/Dunkirk 410-610-2595  
Open Arms (paciente externo) 301-645-5538  
Center for Addiction & Pregnancy 410-550-3066  
Outlook Recovery 240-237-8325

**Recursos dentales**

Calvert Community Dental (Lusby)	410-535-8402
Calvert Smiles	410-257-7200
Tidewater Dental (Prince Frederick)	410-414-8333
(Lusby)	410-326-4078
(Solomons)	410-394-6690
Dr. Juambelz (Dunkirk)	301-855-8888
Tyler Dental (Dunkirk)	301-327-5086
Dr Plater & Associates (Owings)	410-535-1990
Dr. Finch (Owings)	410-257-9655
Dunkirk Dental Assoc. (Dunkirk)	410-257-2400
Prince Frederick Dental Center	410-535-5055
Greater Baden Health Grp	301-888-2233 x3102
Dr Dowling(Orthodontics/need referral)	410-535-0861
Dr King (oral surgery/Waldorf)	301-645-4555
Univ of MD Dental School (adults)	410-706-7063
Univ of MD Dental School (child)	410-706-4213
Medstar Washington Hospital Center	202-877-7332

**Recursos de vision**

My Eye Dr./Prince Frederick	410-535-2020
My Eye Dr./Dunkirk	443-964-8705
Chesapeake Retina Center	410-535-6179
Maryland Eye Assoc (Solo médico)	410-535-2270

**Recursos para personas con discapacidades**

DDA Southern MD Regional Office	888-207-2479
Dept. of Rehabilitation Services	410-535-2620
DHR Respite Grant	443-550-6938
LISS	<a href="http://www.marylandcommunityconnection.org">www.marylandcommunityconnection.org</a>
REM Program	800-565-8190
The Coordinating Center	410-987-1048
Adult Day Care of Calvert County	410-535-0133
Arc of Southern Maryland Calvert	410-535-2413
Friendly Health Services	410-535-6542
MMARS RC, Inc.	443-573-3375
Total Care Service, Inc.	301-918-0070
Office on Aging	410-535-4606
Recreación terapéutica	410-535-1600 x8204
SMCR	301-997-8143

Localizador de recursos  
<http://specialneeds.dhmfh.maryland.gov/>

**Recursos para vestirse**

Birthright (Ropa da Maternidad y niños)	410-257-1402
S.M.I.L.E (Solomons)	410-326-0009
HELP Association	410-257-6669
Care Net/Calvert County	410-326-6866
Comm for Women Clothes Closet	410-615-4221

*Revised 3/15/2019***Transporte**

Transporte para medical assistance 410-414-2489  
Citas médicas solamente. Debe programar con anticipación  
Transporte público 410-535-4268  
Smart Ride 410-535-6932  
Loving Care Transportation 443-975-7628

**Vivienda**

Calvert Co. Housing Authority	410-535-5011
So. MD Tri-County Com. Action	410-535-1010
Project Echo	410-535-0044

Refugio para destituidos-hombres, mujeres y niños.  
Angel's Watch/Catholic Charities 301-274-0680  
Refugio para destituidos-mujeres y niños. Charles County  
Safe Nights of Calvert County 443-486-8670  
Violencia Doméstica 24-horas al Dia Linea de Emergencia: 410-535-1121 / 301-855-1075

**Asistencia legal**

So. MD Center for Family Advocacy (Asistencia para victimas de abuso domestic)	301-373-4141
Legal Aid Bureau	877-310-1810
Family Law Center (gratis) Circuit Court	
Cada miercoles de 12:30-2:30 pm	

**Recursos Financieros**

Department of Social Services	443-550-6900
Child Support Services	800-332-6347
Social Security Administration	800-772-1213
Charlotte Hall Social Security	888-866-5181
Unemployment Insurance Claims	877-293-4125
So MD Tri-County Com. Action	
(Asistencia energética)	410-535-1010
So. Maryland Workforce Services	301-645-8712
Community Ministry of Calvert	410-414-8007
Christmas in April Calvert Co.	410-535-9044

**Asistencia alimenticia**

WIC Program	877-631-6182
DSS	443-550-6900
Bayside Baptist Church	410-257-0712
Brooks Church Pantry	410-586-9301
Chesapeake Cares	410-257-3444
Hands of God Mobile Ministry	410-535-2275
First Lutheran Church	410-257-3030
Calvert Churches Food Pantry	410-414-7474
S.M.I.L.E. Food Pantry	410-326-0009
St. Anthony's Church	410-286-7086
St John Vianney	410-286-1944
Randle Cliffs Com. Church	410-257-0342
S.H.A.R.E Food Network	800-217-4273
Birthright (Fórmula/Comida para bebes)	410-257-1402